

Sabías que el tabaco :

- ❖ lleva un alto contenido de sustancias tóxicas para la salud (Alquitranes, monóxido de carbono, sustancias oxidantes, nicotina).
- ❖ Aumenta el riesgo de muerte súbita.
- ❖ Aumenta el riesgo de padecer cáncer de pulmón.
- ❖ Aumenta el riesgo de sufrir trombosis o embolias cerebrales.
- ❖ Disminuye la capacidad pulmonar.
- ❖ Disminuye el gusto y el olfato además de afectar a tu estado físico y estético.



Estás a tiempo de tomar la decisión más saludable de tu vida.

¡Abandona el tabaco!